

I benefici della Chiropratica

da "TantaSalute" - 10/2013

Benefici della chiropratica

Sono molti i benefici della chiropratica, la quale può essere fatta rientrare fra le medicine alternative. L'obiettivo di questa tecnica è quello di studiare le dinamiche meccaniche dei nervi, dei muscoli e delle ossa. Si basa sull'uso delle mani per trattare e risolvere i problemi che colpiscono il sistema muscolo-scheletrico. La disciplina si propone di lavorare sulle cause e non sui sintomi dei disturbi. Si ritiene che, ristabilito il consueto funzionamento del corpo, quest'ultimo sia capace di giungere automaticamente ad una guarigione. La chiropratica è un valido aiuto per molte malattie, fra le quali il mal di testa, la cervicale, l'ernia del disco e la dismenorrea.

Mal di testa

La chiropratica riesce ad essere efficace contro l'emicrania che è determinata da problemi alle vertebre cervicali. Il chiropratico, individuata la causa del problema, effettua delle manipolazioni rivolte alla colonna vertebrale, per eliminare quelle interferenze che sono all'origine del mal di testa.

Artrosi Cervicale

L'artrosi cervicale deriva dal fatto che alcune vertebre, a causa di un trauma o di una posizione scorretta nel tempo, tendono a bloccarsi in modo anomalo, generando uno spasmo muscolare e impedendo di fare movimenti liberi. Il chiropratico esercita delle manipolazioni e delle pressioni sulla parte colpita dal dolore, sul collo, sulla nuca e sulla schiena, per riattivare le vertebre e ristabilire la posizione corretta dei dischi della colonna vertebrale.

Ernia del disco

Le vertebre della colonna sono separate da dischi, la cui funzione è quella di ammortizzare i movimenti del corpo. A volte può accadere che la parte esterna del disco si danneggi, causando l'uscita di un materiale gelatinoso: si determina l'ernia. La chiropratica riesce ad agire contro il problema, riducendo l'infiammazione e il dolore e ripristinando la funzionalità della colonna vertebrale.

Dismenorrea

In base a ciò che afferma la chiropratica, i dolori mestruali legati alla dismenorrea sono collegati ad uno sbilanciamento del bacino. Proprio questo problema sarebbe alla base del mal di schiena, di cui alcune donne soffrono nel periodo del ciclo mestruale. Attraverso la manipolazione, il chiropratico riesce a ripristinare l'allineamento corretto della colonna e delle ossa del bacino, migliorando la funzionalità dei nervi e alleviando la sensazione dolorosa.

Colpo di frusta

Il colpo di frusta si genera spesso in seguito ad incidenti automobilistici. La testa viene spinta all'indietro e poi in avanti: tutto ciò determina lo stiramento dei tessuti molli del collo. L'indebolimento dei legamenti e dei muscoli deputati a sostenere il collo può essere la causa di cambiamenti posturali, che fanno perdurare il dolore nel tempo. Il trattamento chiropratico riesce ad intervenire sulla colonna vertebrale, ristabilendone la normale funzionalità.

Scoliosi

La chiropratica può servire anche ad un approccio correttivo nei confronti della scoliosi. Il tutto avviene tramite l'applicazione della kinesiologia, che è rivolta allo studio della postura, degli squilibri e delle disfunzioni muscolari. La scoliosi si distingue per una mancanza di equilibrio a livello della muscolatura. Attraverso il trattamento chiropratico si riesce a dare un adeguato tono muscolare, favorendo il riallineamento della struttura scheletrica.

Sintomi

Ci sono sette principali sintomi di una sublussazione . Essi includono , ma non sono limitati a , mal di testa , affaticamento , collo, spalla, mal di schiena o la tensione, disturbi del sonno , irritabilità o sbalzi d'umore , difficoltà digestive e allergie o sinusite . Questi sintomi possono essere comuni, ma non sono normali . Ricorda un sintomo è il modo del vostro corpo di dirvi che qualcosa non va . Se si soffre di uno di questi sintomi , non aspettare che siano loro a solo andare via . Vedere un chiropratico , abbi cura di te adesso e sarai più felice e più sano nel lungo periodo!

Mal di testa

La maggior parte dei mal di testa sono legati allo stress , come dimostra il fatto che vanno e vengono . Lo stress irrita il sistema nervoso, causando tensione nei muscoli del collo e delle spalle . Il sangue al cervello può essere ridotto , causando mancanza di ossigeno al cervello . Cura chiropratica corregge il problema alleviando la pressione sui nervi , che poi si libera del mal di testa . Farmaci, come l'aspirina , solo maschere il dolore invece di gestire la vera causa di esso.

Fatica

La fatica di solito proviene da esaurimento nervoso e di alimentazione non corretta . Quando il sistema nervoso è irritato , si diventa tesa e hai problemi a completo riposo . Chiropratica toglie la tensione dal sistema nervoso , che consente di essere più a suo agio , per riposare meglio, e di assorbire i nutrienti in modo più efficiente .

Collo, spalla, mal di schiena o di tensione

Il mal di schiena è causato da l' accumulo di tensione nella spina dorsale e dei muscoli . Chiropratica utilizza dolci , tecniche efficaci per rilassare l'accumulo di tensione e allevia la pressione da colonna vertebrale e del sistema nervoso.

Disturbi del sonno

Le persone che non dormono bene sono tesi e non possono facilmente rilassarsi . Questo è causato da un accumulo di tensione nel corpo attraverso irritazione al sistema nervoso . Chiropratica allevia la tensione nella spina . Ridurre la pressione sul sistema nervoso permette di essere meno tesa , più rilassata , e quindi si sarebbe dormire meglio.

Irritabilità / Mood Swings

Una persona che è irritabile o lunatico può essere in questo modo a causa della tensione che si è accumulato nei muscoli e della colonna vertebrale , irritare il sistema nervoso. La chiropratica si libera della tensione nel vostro corpo, permettendovi di essere più a suo agio con se stessi e gli altri.

Problemi digestivi

Problemi digestivi sono noti per essere correlati a tensione e stress. Uno stomaco nervoso è causato da un sistema nervoso irritato o un cattiva alimentazione. Nervi irritati connessi con i due punti possono causare il malfunzionamento digestivo. Una delle prime dieci manifestazioni che possono derivare da un incidente d'auto possono essere problemi digestivi a causa di danni al sistema nervoso e la colonna vertebrale.

Allergie / problemi del seno

Una persona diventa eccessivamente sensibili al loro ambiente circostante quando il loro sistema nervoso è ipersensibile da stress. Questo può essere causato da cadute, cattiva postura , incidenti , tensione, stress , o la mancanza di esercizio fisico . Se abbiamo esaminato e trovato l'irritazione dei nervi che vanno al tuo seno e siamo stati in grado di correggere questo, si dovrebbe funzionare normalmente.

Sindrome del tunnel carpale

Le ossa del polso formano una struttura a tunnel , il tunnel carpale , attraverso cui passano nove tendini e un nervo . Sindrome del Tunnel Carpale (STC) si verifica quando il nervo mediano è irritato . Potrebbero verificarsi alcuni o tutti i seguenti sintomi : formicolio e intorpidimento nella mano , le dita e del polso , gonfiore delle dita , palme secche; sbiancamento della mano , dolore intenso , e sintomi simili nella parte superiore del braccio , gomito, spalla , o al collo .

L'approccio medico alla CTS combattono consiste di immobilizzare il polso con una stecca in modo che non si può utilizzare allo stesso modo , il ghiaccio , o farmaci come antinfiammatori . Per sintomi persistenti , di rilievo è trovato attraverso iniezioni di corticosteroidi , che hanno un alto tasso di recidiva e di molti effetti collaterali . La chirurgia è l'approccio medico più dolorosa e di recupero può richiedere 6 mesi a 10 anni.

La approccio chiropratica senza i farmaci rilasci lo stress nervoso della colonna vertebrale e polso stesso per liberare il corpo dalle sublussazioni . Compressione del nervo nel collo può bloccare il flusso di sostanze nutritive per i nervi del braccio , spalla, polso , e le relative aree , che li rende più suscettibili al danno . Dal momento che la maggior parte delle persone che fanno attività ripetitive non ottengono CTS , può essere la salute del loro sistema strutturale contribuendo alla loro condizione. La terapia chiropratica aiuta rilasciando la pressione sui nervi che vanno alle braccia , ai polsi, e le mani, oltre a migliorare la funzione generale del corpo.

Chiedi al tuo medico chiropratico per ulteriori informazioni su un programma complessivo cura del benessere che possono includere : manipolazioni vertebrali , terapie congiuntivi , consigli di allenamento , consigli nutrizionali e altri metodi conservativi di cura in base alla cronologia di salute , condizioni di salute attuale , età e stile di vita.

Cura chiropratica per il raffreddore e influenza

Il freddo è un virus che colpisce il naso , gola, laringe , e dei seni . I sintomi sono: naso chiuso o che cola , gola irritata , occhi acquosi , seni ripieni , e la congestione senza febbre presente.

L'esposizione ad un virus del raffreddore non significa che sarà sicuramente ottenere un raffreddore , se il sistema immunitario è indebolito e la resistenza alle malattie è basso è del tutto possibile per innescare una infezione . Lo stress strutturale da sublussazioni , stress chimico dalle tossine e stress emotivo sono tutti fattori che possono portare ad una infezione.

L'influenza, è una malattia respiratoria contagiosa causata dal virus dell'influenza. Sintomi dell'influenza sono febbre , mal di schiena , mal di testa , dolori muscolari e articolari , naso che cola , congestione , mal di gola e tosse . Può causare lieve a grave malattia , e, a volte può portare alla morte . Alcune persone , come le persone anziane , bambini piccoli, sono ad alto rischio di gravi complicanze influenzali che possono evolvere in polmonite .

Queste malattie infettive acute servire uno scopo più grande - per bruciare ed eliminare le tossine e altri prodotti di scarto , per purificarvi e riequilibrare il sistema. I sintomi che si sentono sono le difese naturali del corpo . Una temperatura elevata è solo uno dei meccanismi di difesa del corpo , aiuta a distruggere l'infezione . Ridurre la febbre si abbassa la vostra difesa contro le malattie.

Medicina ortodossa non ha cura per il freddo , solo il trattamento dei sintomi , che è un passo necessario nel processo di pulizia . Mentre queste malattie sono inevitabili , vedendo un chiropratico potrebbe fare la differenza tra un recupero rapido ed una lunga malattia . Un sistema immunitario sano significa alta resistenza alle malattie e infezioni , una migliore capacità di affrontare lo stress e una maggiore salute e benessere . Chiropratica aiuta naturalmente difendi contro la malattia rimuovendo sublussazioni nel vostro corpo. Sublussazioni Correzione aiuta ad adattare meglio alle sollecitazioni nel proprio ambiente , tra cui il virus del raffreddore .

Chiedi al tuo medico chiropratico per ulteriori informazioni su un programma complessivo cura del benessere che possono includere : manipolazioni vertebrali , terapie congiuntivi , consigli di allenamento , consigli nutrizionali e altri metodi conservativi di cura in base alla cronologia di salute , condizioni di salute attuale , età e stile di vita.

Chiropratica & Allergie

Il tuo sistema immunitario riconosce e distrugge tutto estraneo al vostro corpo , come ad esempio: batteri, viri , sostanze inquinanti , polveri , pollini , farmaci , tumori, pezzi morti delle cellule , e di cuori , anche artificiali . Molte cose influenzano quanto bene le funzioni del sistema immunitario : i nervi, ormoni , dieta , geni, e le emozioni .

Un sistema immunitario sano riesce a riconoscere e rimuovere le cellule anormali e non possono proteggere da infezioni. Essa può anche reagire in modo eccessivo a sostanze estranee , diventano depressi, o attaccare il proprio corpo .

Il disturbo più comune del sistema immunitario è un'allergia . Le allergie si verificano quando il sistema immunitario reagisce in modo eccessivo ad un allergene , come ad esempio: polvere, polline , miglio , peli di cane o gatto , e produce anche molte sostanze chimiche neutralizzanti per contrastarla.

Un sistema immunitario sano significa alta resistenza alle malattie e infezioni , una migliore capacità di affrontare lo stress e una maggiore salute e benessere . Medicina ortodossa non ha cura per le allergie , solo trattamento dei sintomi . Chiropratica aiuta naturalmente difendi contro la malattia rimuovendo sublussazioni nel vostro corpo. Sublussazioni correzione aiuta ad adattare meglio alle sollecitazioni nel proprio ambiente , comprese le allergie .

Chiedi al tuo medico chiropratico per ulteriori informazioni su un programma complessivo cura del benessere che possono includere : manipolazioni vertebrali , terapie congiuntivi , consigli di allenamento , consigli nutrizionali e altri metodi conservativi di cura in base alla cronologia di salute , condizioni di salute attuale , età e stile di vita.

Sublussazione / Degenerazione

Midollo spinale del corpo umano è racchiusa da 24 mobili vertebre della spina dorsale . Tra ogni vertebra vari nervi si diramano in ogni parte del corpo . Ogni nervo invia segnali dal cervello agli organi o aree specifiche del corpo . Una sublussazione è uno spostamento di ossa o vertebre della colonna vertebrale . Una sublussazione può causare i nervi , che scorrono attraverso strette aperture nelle ossa , per diventare schiacciato. Se un nervo è schiacciato , sopprime la funzione completa del nervo non solo , ma anche l' organo o zona che il nervo va a . E ' indispensabile che la spina dorsale sia libero di sublussazioni , in modo che il vostro corpo può funzionare al suo pieno potenziale , tenendovi il più sano possibile.

Normale : curve normali e spaziatura uguale a disco consentono la normale funzione della colonna vertebrale e del sistema nervoso .

Fase I: disallineamento e malfunzionamento provoca danni ai tessuti molli e l'irritazione del nervo . Normale movimento della colonna vertebrale , le curve , e la spaziatura disco sono alterati . Questa fase precoce può esistere senza l'avviso di dolore o di altri sintomi .

Fase II : sublussazioni , se non trattata , può causare depositi di calcio e speroni ossei . Speroni ossei e la crescita ossea anormale distorcono la forma e la funzione delle vertebre .